

3. Saarwellinger Turnpokal

Zusatz-Informationen für Kampfrichter und Trainer

Minitrampolin

wie bei den anderen Geräten sind bis zu 3 Ausführungspunkte (AP) möglich, diese werden für den Gesamteindruck vergeben, nachdem alle 3 bzw. 4 Sprünge absolviert wurden

Reck

Reckhöhe bei Einsteigern beliebig, bei Profis über Schulterhöhe
als Anganghilfe ist ein Sprungbrett erlaubt, das allerdings direkt danach entfernt werden muss

Sprung in den Stütz oder Aufschwung darf auch ohne Wertung geturnt werden, um an die Reckstange zu gelangen (wenn danach höherwertige Teile gezeigt werden)

bei den Profis darf der Hüft-Umschwung ohne Wertung ausgeführt werden, wenn er als Vorbereitung für den Felgunterschwingung aus dem Stütz dient (und höherwertige Teile geturnt werden)

d.h. um eine Übung am Reck fließend zeigen zu können, dürfen auch mehr als 3 bzw. 4 Teile geturnt werden (in o.g. Fällen)

das Überspreizen eines Beines, um den Mühlumschwung turnen zu können, zählt nicht als Element

Boden

wird bei einem Element nur der Ansatz gezeigt, darf das Teil **einmal** wiederholt werden (Beispiel: statt Handstandabrollen wird nur Handstand geturnt)
dann sind insgesamt aber nur noch **höchstens 2 AP** möglich

Rolle vw./rw: wenn nicht auf Füße: zählt, aber nur GP
Kerze: Stützen mit Händen erlaubt

Handstandüberschlag: Landung auf den Füßen erforderlich

Balken

Standwaage: bei Einsteigern: GP auch, wenn Bein knapp unter Waagrechten
bei Profis: GP, wenn Bein in Waagrechten, Dauer des Haltens entscheidet über AP

Handstand: um GP zu erhalten, sollten beide Beine mindestens über Waagrechten hoch gewesen sein
bei Sturz: vorherige Landung mit mind. 1 Bein auf Balken, um GP zu erhalten

Rad: bei Sturz: vorherige Landung mit mind. 1 Bein auf Balken um GP zu erhalten

Rolle: zählt auch, wenn nicht auf Füßen beendet (z.B. im Spreizsitz), dann aber keine 3 AP möglich

alle anderen Elemente müssen vor einem Sturz auf dem Balken beendet worden sein, damit der GP vergeben werden kann

wenn ein Element nicht gelingt, darf kein Ersatzelement geturnt werden

wenn **Sturz** vom Balken: insgesamt **höchstens 2 AP** möglich

Barren

kleiner Kasten bei Aufgang erlaubt

wenn **Sturz** während Übung: erneuter Aufgang erlaubt
insgesamt **höchstens 2 AP** möglich